

尊敬的各位来宾，

欢迎大家参加在伊斯坦布尔梅迪波尔大学举行的由多国人士参与的“整体解决食物问题”的食学研讨会。

营养是人类生存所必需的，就像所有其他生命系统一样。只有健康的食物才能保证健康的饮食。获得健康食物是每个人最基本的权利。

公共卫生与构成社会的个人的健康密切相关。

营养的两个极端：营养不良和肥胖是当今饮食中的重要因素，生活方式已成为世界和土耳其存在的各种威胁人类健康的非传染性疾病中最大的要素。

我们在 2020 年面临的 COVID-19 疫情已严重影响了人们获得食物和营养的机会。

世界卫生组织（WHO）、联合国粮食及农业组织（FAO）开展的研究监测了全世界获得健康食品和充足营养的情况，并定期对其进行评估。

在我国，卫生部和农林部负责制定有关食物生产、食物安全、营养和其他健康问题的法规。为了改善公众健康和提高生活质量，必须实施法律法规和市场监管。

通过我国卫生部与世界卫生组织（WHO）的合作，土耳其制定了《2017-2025 年关于非传染性疾病的多部门行动计划》，其中包括疾病和风险因素的预防和控制方案。该计划包括一些确保政府级的责任人参与协调来实现的国家目标和机制。它采取了一种整体和高度多学科的方式，其中包括确定疾病预防和控制活动的可持续性和有效干预的优先目标。

土耳其实施了健康营养和积极生活方案，以增加民众的知识，并让民众采用健康习惯，降低肥胖和糖尿病等与肥胖相关疾病的发病率。该方案介绍了由国际的和国内的专家组成的一个小组进行的定性评估的一些结果。它展示了显著的成就、在成就的基础上再接再厉的机会以及对 2017-2021 年计划和行动方案的建议。

食盐过量是心血管疾病的重要诱因。由于土耳其政府发起了一项全面的减盐方案，食品中的含盐量和土耳其的高平均食盐摄入量已经开始下降。通过这项计划，开展了减少 30%的钠摄入量的研究，找出了导致社会食盐摄入和过量食盐摄入的主要因素，并将在短期和长期内减少民众的食盐摄入量。

土耳其糖尿病项目旨在减少因糖尿病引起的死亡及可能的并发症，制定有效的政策，提高社区对糖尿病的认识，最大程度地预防糖尿病，确保糖尿病患者接受适当的教育、治疗，减少糖尿病引起的并发症和死亡。

再次，结合《预防成人和儿童肥胖症及体育锻炼行动计划》，在国家和地方各级预防保健服务范围内采取措施进行肥胖症的诊断和治疗，开展监测和评价研究。

我们知道，全世界和我国都在进行全面的研究，以确保所有人都能在平等的条件下获得健康的食物，并保持健康的饮食和高质量的生活。

尽管全世界做了这些努力，今天仍有约 6.9 亿人每晚饿着肚子睡觉。冲突是造成饥饿的一个重要因素，导致约 1.22 亿儿童患有发育障碍。1400 万 5 岁以下儿童患有严重的急性营养不良。

改善农业生产并确保其可持续性对食品安全极为重要。

当今世界，许多国家饱受饥饿和粮食分配不公之苦，也面临着粮食和水资源的日益短缺。在我国，农林部制定并执行了各项政策，以便以最佳方式利用我国现有的农业资源，以安全和优质的方式生产农产品和食物。

农林部在 2019-2023 年战略计划中制定的目标和指标旨在扩大充足和可靠的粮食生产，并制定恰当的政策来满足供应。

由于人口增长而增加健康食品的生产也需要优质的土壤、水和空气。

我们必须履行我们的义务和责任，以确保世界食物资源总量的可持续性，并为子孙后代留下一个宜居的世界，同时认识到人类不是宇宙中唯一需要获得食物的生物。

从这个意义上说，我希望在这里举行的研讨会将不仅有益于揭示可持续食物和健康营养问题及相关解决方案，而且将有助于世界科学。我向所有与会者表示敬意，并祝他们有美好的一天！

Sabahattin Aydın 博士教授